

## PAP - Como preparar sua massa com Mix Polycol

Antes de começar, separe os seguintes materiais:

Pirex largo redondo

Colher de pau (eu uso uma colher própria para depilação com cera quente)

Creme para sovar a massa

Saco plástico

Mix Polycol

### 1º Passo

Coloque todo o conteúdo do Mix Polycol (um ou mais potes, dependendo da capacidade do pirex - uso aproximadamente 3 kg de mix) no pirex e leve ao microondas por alguns minutos.

Não usarei medidas de tempo reais por conta da variação da potência de energia de acordo com cada aparelho e rede elétrica.

Note que num primeiro momento, a massa forma uma película fina por cima, ficando completamente líquida por baixo.

Volte a massa ao microondas por mais alguns minutos, caso fique inseguro, cozinhe com o tempo de um minuto apenas por vez.

### 2º Passo

Cada vez que voltamos a massa ao microondas, a película em cima fica mais grossa.

Traga toda essa parte seca de massa para o centro, formando uma bola e deixando as laterais em forma líquida o mais aparente possível para que o microondas possa cozinhar essa parte.

### 3º Passo

Siga as orientações do passo anterior.

### 4º Passo

Volte a massa ao microondas quantas vezes for necessário até que ela atinja este ponto das fotos ao lado: uma massa espessa, firme porém ainda pegajosa, com pouco líquido nas laterais. Vire a massa no pirex e procure deixar sempre a parte líquida exposta ou até mesmo envolvendo a bola de massa que se forma.

A partir deste ponto, volte a massa ao microondas até que ela esteja seca por fora, com pouca cola embaixo (quando levanta a bola de massa percebe-se uma quantidade mínima de cola no fundo) por 30 segundos, quantas vezes for necessário.

#### 5º Passo

Neste ponto a massa está completamente cozida e pronta para ser sovada.

#### 6º Passo

Coloque um pouco de creme para biscuit na pedra ou fórmica, e sove como uma massa de pão. Cuidado ao sovar, porque a massa é muito quente e pode colar na palma da mão provocando queimaduras. Se preferir, cubra com um pano que não solte pêlos e deixe esfriar por alguns instantes.

A massa deve ser sovada até que atinja o ponto da segunda foto, quando se "puxa" um pedaço dela, ela não mais se esfarela, não fica com bolinhas e tem uma consistência muito macia.

Faça um rolinho com a massa depois de sovar para guardar.

#### 7º Passo

Passe um pouco de creme em volta da massa para que ela não grude e coloque dentro de um saco plástico para conservar.

O ideal é que a massa seja utilizada depois de fria. Para isso, retire a massa do saco plástico, seque com um pano que não solte pêlos, e se necessário, sove com mais um pouco de creme, guardando em outro saco plástico limpo e seco.

Para facilitar a limpeza dos instrumentos utilizados no preparo da massa, coloque de molho em água morna logo após terminar de usar.

